

# Sán dây là gì? Nguyên nhân, triệu chứng và cách điều trị khi bị nhiễm sán dây

Sán dây là một loại ký sinh trùng có thể sống cùng với kiếm ăn trong ruột người, được gọi là bệnh sán dây. Kiểu sán dây còn non và không vận động được gọi là ấu trùng. Nó có khả năng tồn ở ở các cơ quan không giống nhau người, gọi là bệnh lý ấu trùng. Cách điều trị bệnh ấu trùng có thể gồm có thuốc tránh vi khuẩn và giải phẫu để chiếc phá nang sán. Đồng thời còn thì có những chiếc thuốc không giống có khả năng được sử dụng để chữa dấu hiệu.

## Nghiên cứu sơ lược sán dây

Sán dây là một chiếc trùng roi thân dẹp, sống ký sinh trong ruột của vật chủ. Nó hay lan truyền sang rộng rãi loài động vật không giống nhau, bao gồm cả con người bệnh, vật nuôi và chó mèo ( thường là động vật liệu có nhũ hoa ăn thịt ).

Tương tự như các chiếc trùng roi không giống, sán dây trưởng thành chỉ có khả năng tồn ở ở trong người vật chủ, ăn những chất dưỡng chất của chính vật chủ. Phần đầu tiên gắn lên bên trong ruột của vật chủ cũng như hấp thụ chất dinh dưỡng tại đấy. Trong quá trình đó, phần đốt của sán dây tiếp tục lớn mạnh cũng như đẻ trứng. Trứng đi qua ruột của vật chủ và chảy dứt điểm người theo phân, từ ấy trứng sẽ tậ nhìn thấy vật chủ mới của chúng.

Nhiễm sán dây thì có hai loại :

### Bệnh lý sán dây lớn lên

Bệnh sán dây trưởng thành là các con sán dây nở cũng như lớn lên bên trong ruột của vật chủ. Sán dây trưởng thành bám lên thành ruột và hấp thụ chất dưỡng chất tại ấy. Bệnh hay ko gây ra dấu hiệu gì đáng lưu tâm cũng như rộng rãi người bệnh ko nhận biết mình gặp phải mắc phải. Tuy nhiên, khi nhiễm trùng nặng nề có thể dẫn đến thiếu hụt dưỡng chất, sụt cân ko rõ lý do, mót nôn hoặc tiêu xuất. Một số loài sán dây có khả năng sống tới 30 năm và lớn tới 30 feet.

Khi y bác sĩ phỏng đoán bệnh lý sán dây, tức là nói tới hiện tượng nhiễm trùng sán dây thuộc chi Taenia. Taenia solium ( sán dây lợn ), Taenia saginata ( sán dây bò ) và Taenia asiatica ( sán dây châu Á ) đều là những loài nhắm tới con người như vật chủ cuối cộng của chúng. Tuy vậy, những loài không giống cũng có khả năng lây nhiễm đến con người, gồm Diphyllbothrium latum ( sán dây cá ) cùng với Hymenolepis nana ( sán dây lùn - 1 loại nhỏ hơn ).

### Bệnh lý ấu trùng sán dây xâm lấn

Viêm ấu trùng xâm lấn có khả năng xảy ra giả dụ ấu trùng sán dây trong ruột đi lại xuất không tính ruột cũng như đi đến máu cũng như là những bộ phận khác. Ấu trùng sán dây bám vào phía trong cơ quan cùng với tạo thành những nang sán tại đó - các túi chất lỏng bao kín xung quanh ấu trùng khi chúng tới. Các nang sán này có thể gây ra đa dạng nguy hiểm, phụ thuộc vào vị trí của chúng. Những nang sán trong phổi, gan hay tim có thể lớn mạnh đủ to để làm cho đứt quãng hoạt động bình thường của các cơ quan đấy. Những nang sán bám vào tủy sống hoặc não bộ có thể dẫn tới những dấu hiệu thần kinh, chẳng hạn như cơn động kinh.

<https://www2.sgc.gov.co/AtencionAlCiudadano/InformesPQRD/Borrar/cach-chua-benh-tri.htm?xet-ng-hiem-hpv-o-dau.html>

<https://www2.sgc.gov.co/AtencionAlCiudadano/InformesPQRD/Borrar/cach-chua-benh-tri.htm?trieu-cung-benh-lau.html>

<https://www2.sgc.gov.co/AtencionAlCiudadano/InformesPQRD/Borrar/cach-chua-benh-tri.htm?dau-hieu-benh-tri.html>

<https://www2.sgc.gov.co/AtencionAlCiudadano/InformesPQRD/Borrar/cach-chua-benh-tri.htm?lot-bao-quy-dau.html>

<https://www2.sgc.gov.co/AtencionAlCiudadano/InformesPQRD/Borrar/cach-chua-benh-tri.htm?hinh-anh-benh-tri.html>

<https://www2.sgc.gov.co/AtencionAlCiudadano/InformesPQRD/Borrar/cach-chua-benh-tri.htm?gai-sinh-duc-tu-het-khong.html>

<https://www2.sgc.gov.co/AtencionAlCiudadano/InformesPQRD/Borrar/cach-chua-benh-tri.htm?trieu-cung-viem-lo-tuyen-co-tu-cung.html>

<https://www2.sgc.gov.co/AtencionAlCiudadano/InformesPQRD/Borrar/cach-chua-benh-tri.htm?dau-hieu-tac-voi-trung.html>

<https://www2.sgc.gov.co/AtencionAlCiudadano/InformesPQRD/Borrar/cach-chua-benh-tri.htm?chi-ph-i-chua-hoi-nach.html>

<https://www2.sgc.gov.co/AtencionAlCiudadano/InformesPQRD/Borrar/cach-chua-benh-tri.htm?cach-p-ha-thai-2-tuan-tuoi.html>

<https://www2.sgc.gov.co/AtencionAlCiudadano/InformesPQRD/Borrar/cach-chua-benh-tri.htm?cach-c-hua-kho-am-dao.html>

<https://www2.sgc.gov.co/AtencionAlCiudadano/InformesPQRD/Borrar/cach-chua-benh-tri.htm?phong-kham-phu-khoa-thai-ha.html>

<https://www2.sgc.gov.co/AtencionAlCiudadano/InformesPQRD/Borrar/cach-chua-benh-tri.htm?kham-viem-duong-tiet-nieu-o-dau-ha-noi.html>

<https://www2.sgc.gov.co/AtencionAlCiudadano/InformesPQRD/Borrar/cach-chua-benh-tri.htm?kham-dau-tinh-hoan.html>

<https://www2.sgc.gov.co/AtencionAlCiudadano/InformesPQRD/Borrar/cach-chua-benh-tri.htm?kham-roi-loan-cuong-duong.html>

<https://www2.sgc.gov.co/AtencionAlCiudadano/InformesPQRD/Borrar/cach-chua-benh-tri.htm?chua-tieu-buot.html>

<https://www2.sgc.gov.co/AtencionAlCiudadano/InformesPQRD/Borrar/cach-chua-benh-tri.htm?kham-bo-pham-sinh-duc.html>

<https://www2.sgc.gov.co/AtencionAlCiudadano/InformesPQRD/Borrar/cach-chua-benh-tri.htm?cat-bao-quy-dau.html>

<https://www2.sgc.gov.co/AtencionAlCiudadano/InformesPQRD/Borrar/cach-chua-benh-tri.htm?mua-t-huoc-pha-thai-o-dau.html>

<https://www2.sgc.gov.co/AtencionAlCiudadano/InformesPQRD/Borrar/cach-chua-benh-tri.htm?quy-tri-nh-kham-phu-khoa.html>

<https://www2.sgc.gov.co/AtencionAlCiudadano/InformesPQRD/Borrar/cach-chua-benh-tri.htm?sui-ma-o-ga-o-mieng.html>

<https://www2.sgc.gov.co/AtencionAlCiudadano/InformesPQRD/Borrar/cach-chua-benh-tri.htm?cach-p-ha-thai-bang-thuoc.html>

Bạn có khả năng mắc phải viêm ấu trùng, bên cạnh đó có hoặc không có sán dây trưởng thành trong đường ruột. Sán dây lợn *Taenia solium* có thể dẫn đến bệnh sán dây trưởng thành ở đường ruột cũng như bệnh lý ấu trùng sán dây xâm lấn. Những loài sán dây khác chỉ lây nhiễm sang người sau loại ấu trùng.

## Triệu chứng sán dây

### Những triệu chứng cũng như triệu chứng của nhiễm sán dây

Các triệu chứng hầu như căn cứ theo vào địa điểm mà sán dây lớn lên hay ấu trùng của chúng kí sinh trong cơ thể.

Sán dây trong ruột có thể ko dẫn đến dấu hiệu. Mức độ nghiêm trọng của các dấu hiệu phụ thuộc 1 phần tới lượng sán dây. Những dấu hiệu khác nhau. Những triệu chứng có thể gồm có :

Cảm giác đau bụng hay buồn nôn;

- Ngấy ăn;
- Mệt mỏi;
- Đi cầu phân lỏng;
- Tiêu chảy;
- Sụt cân;
- Trung tiện;
- Liệt có các cơn đói;
- Thèm đồ ăn mặn.

Bệnh nhân sán dây có thể liệu có triệu chứng tiêu chảy

### Lúc nào buộc phải thấy bác sỹ ?

Bệnh nhân nhiễm sán dây luôn thì có dấu hiệu trầm lắng giúp đến thời gian những biểu hiện điển hình hơn hoặc nghiêm trọng hơn diễn ra. Giả dụ bạn liệu có bất cứ biểu hiện nào kể trên kia, hãy đến bắt gặp bác sỹ.

## Nguyên nhân sán dây

Nguyên nhân gây nên nhiễm trùng sán dây luôn được định vị vì các loài động vật mà chúng ký sinh, ví dụ thí dụ *Taenia saginata* từ thịt bò, *Taenia solium* từ thịt lợn và *Diphyllobothrium latum* từ cá.

Sán dây có tầm đời gồm ba giai đoạn : Trứng, ấu trùng cùng với giai đoạn lớn lên. Do ấu trùng có khả năng thâm nhập đến người của vật chủ bắt buộc nhiễm trùng sán dây có thể tiếp diễn thời điểm bạn ăn thịt sống hoặc chưa nấu chín từ động vật gặp phải bị bệnh.

Cũng có khả năng nhiễm trùng sán dây lợn từ món ăn bởi người bệnh bị bệnh nấu. Bởi trứng sán dây được thải qua con đường tiêu hoá cần bệnh nhân không rửa tay kỹ dưới khi đi đại tiện cùng với chuẩn gặp phải thức ăn có thể khiến dây viêm tới món ăn.

Ăn cá sống có khả năng là lý do nhiễm sán dây *Diphyllobothrium latum*

## **Khả năng sán dây**

### **Những người nào có nguy cơ nhiễm trùng sán dây ?**

Nhiễm sán dây xảy ra phía trên khắp thế giới, đặc trưng ở những quốc gia vị trí đối tượng dân luôn ăn thịt, cá sống cùng với nơi làm sạch yếu. Tại Hoa Kỳ, tình huống viêm sán dây rất hiếm, tuy nhiên bệnh nhân dân Hoa Kỳ có khả năng gặp phải lan truyền chúng khi đi du lịch đến khu vực dịch tễ cùng với vi khuẩn này theo khi trở về. Trên thế giới, tỷ lệ viêm sán dây rất khó khăn đo lường. Sán dây luôn ko dẫn đến triệu chứng đáng lưu tâm và nhiều quốc gia không đủ nguồn lực để phỏng đoán đa số các người thì có dấu hiệu. Do vậy, chúng có khả năng thường gặp hơn các gì chúng ta biết.

### **Tác nhân khiến cho tăng khả năng nhiễm trùng sán dây**

Những yếu tố có khả năng làm bạn có thể nhiễm bệnh sán dây hay ấu trùng sán dây tổn kém hơn gồm :

Ăn thịt sống hoặc chế biến chưa chín kỹ : nguyên do nguy cơ hàng đầu dẫn tới nhiễm sán dây là ăn thịt và cá sống hoặc chưa nấu chín. Cá khô cùng với hun khói cũng có thể liệu có nang sán.

- Làm sạch yếu : Rửa tay yếu làm nâng cao nguy cơ mắc cùng với lây truyền bệnh lý. Trái cây cùng với rau quả chưa rửa sạch cũng có thể với trứng sán dây.
- Không đủ làm sạch cũng như giải quyết nước thải : không đủ vệ sinh cùng với xử lý nước đào thải của con đối tượng khiến cho tăng khả năng vật nuôi viêm trứng sán dây từ người. Điều đó làm cho tăng nguy cơ người ăn thịt mắc phải nhiễm bệnh.
- Thiếu nước sạch : việc không đủ nước sạch sẽ để dùng, rửa sạch vách rửa cùng với nấu thức ăn khiến nâng cao nguy cơ tiếp xúc với trứng sán dây.
- Các khu vực có khả năng cao : Sống hay đi du lịch đến những vùng thì có tỷ lệ phát tán cao là 1 lý do nguy cơ.

Thiếu nước sạch là tác nhân làm tăng nguy cơ mắc bệnh sán dây

## **Bí quyết kết luận & điều trị sán dây**

### **Cách chẩn đoán cùng với xét nghiệm viêm sán dây**

Giả dụ bạn nghi ngờ bản thân nhiễm trùng sán dây, hãy tới bắt gặp bác sĩ. Để phỏng đoán có khả năng nên dùng chiếc phân để xác định loại vi khuẩn.

Nếu không tựu phát hiện đốt sán hoặc trứng trong phân, y bác sĩ có khả năng yêu cầu xét nghiệm máu sấm kháng thể. Đối với những trường hợp nặng nề, bác sĩ có thể sử dụng những thăm khám hình ảnh đó là chụp mổ lớp vi đặc tính hay chụp cùng hưởng từ để kiểm tra.

## Chữa nhiễm sán dây

Loại và thời gian chữa có khả năng tùy thuộc lên loại sán dây mà bạn mắc phải. Sán dây thường được chữa trị bằng thuốc uống. Thuốc điều trị sán dây được dùng phổ biến đặc biệt praziquantel.

Các loại thuốc này sẽ tiêu diệt sán dây cùng với đưa chúng ra dứt điểm người theo phân. Y bác sĩ sẽ thăm khám lại mẫu phân sau một và ba tháng sau lúc bạn kết thúc trị.

## Khẩu phần ăn uống & phòng ngừa sán dây

### Những thói quen sinh hoạt có thể giúp bạn giảm thiểu diễn tiến của bệnh lý sán dây

Chế độ sinh hoạt :

Thực hiện chữa trị y tế : trước tiên, hãy tìm kiếm quá trình trả lời cùng với chữa từ chuyên gia. Họ sẽ chỉ ra đánh giá và chỉ dẫn kĩ thuật chữa hợp lý giúp bạn.

- Rửa ráy cá nhân : giữ gìn làm sạch cá nhân uy tín tốt để phòng tránh tái phát. Điều này gồm có rửa tay kỹ càng bằng xà để phòng cùng với nước nóng trước khi nấu ăn và dưới thời gian dùng nhà vệ sinh, rửa sạch nách rửa thường nhật.
- Chuẩn mắc phải môi trường sống : Để ngăn ngừa tái phát, bạn bắt buộc làm theo những phương pháp thí dụ lau chùi cùng với sát trùng nhà cửa, đặc biệt là các chỗ có thể cao gặp phải nhiễm sán dây, vệ sinh sạch sẽ những nguồn nước và đồ ăn có khả năng bị nhiễm sán dây, giữ gìn rửa ráy cá nhân cũng như rửa ráy môi trường cơ bản giúp cả gia đình.
- Quan sát cùng với kiểm tra : quan sát hiện tượng sức khỏe của bạn dưới khi chữa cùng với thực hiện chế độ ăn uống thích hợp. Điều đó giữ gìn rằng sán dây từng được cái bỏ vĩnh viễn cũng như không có sự tái nhiễm.

Lưu tâm là các giải pháp ở trên chỉ mang đặc điểm tổng quát, và quan trọng đặc biệt quá trình tư vấn từ bác sĩ y tế để giữ gìn rằng chế độ sinh hoạt thích hợp mang tình hình cá nhân của bạn.

Chế độ dinh dưỡng :

Tiêu thụ thực phẩm nhiều chất xơ : Chất xơ cho tăng cường chức năng tiêu hóa và giúp đỡ loại phá sán dây triệt để người. Hãy ăn đa dạng rau quả tươi, ngũ cốc nguyên hạt, hạt và các cái đậu phụ.

- Cải thiện tiêu thụ protein : Protein là 1 yếu tố quan trọng trong việc phục hồi cơ cùng với tăng cường sức đề kháng. Hãy ăn các nguồn protein thí dụ thịt gà, cá, đậu, hạt và trứng.
- Giảm tiêu thụ đường cùng với tinh bột : Sán dây thích ăn đường và tinh bột, vì vậy, suy giảm tiêu thụ các dòng đồ ăn giàu đường cũng như tinh bột như đồ ngọt, bánh quy cùng với nước ngọt.
- Dùng không thiếu nước : đảm bảo cung cấp đủ nước cho cơ thể giúp cải thiện chức năng tiêu hóa và cái bỏ sán dây. Hãy sử dụng phổ biến nước sạch sẽ hay nước được đun sôi.
- Tránh những thực phẩm chưa chín hoặc ko giữ gìn làm sạch : giữ gìn món ăn được chế biến đầy đủ cùng với giữ gìn vệ sinh để phòng tránh lây nhiễm sán dây.
- Giảm thiểu sờ mang những chiếc món ăn có nguy cơ cao gặp phải nhiễm sán dây : tránh ăn thịt, cá hay các cái hải sản sống hoặc chưa chín.
- Đáp ứng việc chế biến món ăn sử dụng các biện pháp an toàn : giữ gìn món ăn được nấu đúng phương pháp, nấu chín vĩnh viễn cùng với tránh sờ quá nhiều mang nhiệt cấp độ phòng.

## **Ngăn chặn nhiễm sán dây**

Một cách để ngăn ngừa nhiễm sán dây là nấu thịt tại nhiệt độ sử dụng các biện pháp an toàn. Phải sử dụng nhiệt kế thực phẩm để đo nhiệt mức độ phía bên trong của thịt đã chế biến chín. Không nếm thử thịt cho tới thời gian nó được chế biến chín. USDA khuyến nghị những điều dưới đây thời điểm nấu thịt :

Đối với thịt nguyên miếng ( không gồm thịt gia cầm )

Nấu tại nhiệt cấp độ ít đặc biệt 145°F ( 63°C ) lúc đo bằng nhiệt kế thực phẩm đặt ở phần dày nhất của thịt, dần dần để thịt nghỉ trong ba phút trước lúc cắt hoặc tiêu thụ.

Đối với thịt nghiền ( trừ thịt gia cầm )

Chế biến ở nhiệt mức độ ít nhất 160°F ( 71°C ); thịt tán không buộc phải thời gian nghỉ.